

DANSE DE COUPLE INCLUSIVE

DANSEMBLE

Par Caroline
Martin

3 HEURES DE
DANSE

-

OUVERT À
TOUS !

(AVEC OU SANS
HANDICAP)



2EME
ATELIER !

06.04.25 - 13H-16H • MONTHEY • 40.-/SEUL, 60.-/DUO

INFOS & INSCRIPTIONS AU : 078/747.13.26

DANSEMBLE

Par Caroline
Martin

PROGRAMME :

-> 2H DE COURS AVEC :

- ÉCHAUFFEMENT ARTICULAIRE CHORÉGRAPHIÉ
- TECHNIQUE : CONNEXION ET CONCEPTS DE LA DANSE DE COUPLE AVEC VOTRE PARTENAIRE
- APPRENTISSAGE DE FIGURES ENCHAINÉES

-> 1H DE BAL : ECHANGES DES PARTENAIRES, ON DANSE TOUS ENSEMBLE
(PAUSES SELON VOS BESOINS)

QUI SUIS-JE :

CAROLINE MARTIN

PHYSIOTHÉRAPEUTE ET DANSEUSE PASSIONNÉE, J'AI ÉTÉ L'INITIATRICE DU PROJET DANSEMBLE, VISANT À PROMOUVOIR LA DANSE INCLUSIVE EN SUISSE ROMANDE.

PAR CET ATELIER DE DANSE INCLUSIVE, J'AIMERAI OFFRIR UNE PREMIÈRE DANSE À TOUT UN CHACUN QUELQUE SOIT LA LIMITATION OU LE HANDICAP.

OÙ DANSERONS-NOUS ? :

LA SALLE EST À LA MAISON DES JEUNES, RUE DE L'ÉGLISE 10 À MONTHEY. ELLE EST ENTIÈREMENT ACCESSIBLE EN CHAISE ROULANTE (WC Y COMPRIS).

06.04.25 - 13H-16H • MONTHEY • 40.-/SEUL, 60.-/DUO
INFOS & INSCRIPTIONS AU : 078/747.13.26

DANSEMBLE

Par Caroline
Martin

QUE VOUS SOYEZ, EN CHAISE (MANUELLE) OU NON,
CE COURS - DANSETHÉRAPIE S'ADRESSE PARTICULIÈREMENT À VOUS SI:

- VOUS AVEZ ENVIE DE DANSER MAIS QU'UN COURS DIT "NORMAL" NE VOUS EST PAS ACCESSIBLE
- VOUS AVEZ ENVIE DE FAIRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
- VOUS AVEZ ENVIE D'OUVRIER VOS HORIZONS ET EXPLORER DE NOUVELLES MANIÈRES DE SE CONNECTER À L'HUMAIN
- VOUS AVEZ ENVIE QUE LA DANSE PARTICIPE A L'ACCEPTATION DU HANDICAP
- VOUS AVEZ ENVIE DE SOUTENIR LE PROJET DANSEMBLE POUR QUE L'INTÉGRATION SOIT UN SUJET DE SOCIÉTÉ

.....

VOUS POUVEZ VOUS FAIRE UNE IDÉE DE CE À QUOI PEUT RESSEMBLER
LA DANSE DE COUPLE INCLUSIVE SUR INSTAGRAM : [DANSEMBLE.CH](https://www.instagram.com/dansemble.ch) OU
SUR YOUTUBE (ROMAN EGGEL)

JE ME TIENS À DISPOSITION POUR RÉPONDRE À TOUTES VOS
QUESTIONS,
EN ATTENDANT VOS INSCRIPTIONS, JE VOUS SOUHAITE DE :
DANSER LA VIE!

06.04.25 - 13H-16H • MONTHEY • 40.-/SEUL, 60.-/DUO
INFOS & INSCRIPTIONS AU : 078/747.13.26